

URDU GRADE 7  
AIR FOUNDATION SCHOOL SYSTEM

ISLAMABAD | PAKISTAN



# Teaching weeks per annum

For the regions where academic session begins in **April**

## FIRST TERM: APRIL – SEPTEMBER

Expected Teaching Weeks

<b>April</b>	Teaching Week 1	Teaching Week 2	Teaching Week 3	Teaching Week 4
<b>May</b>	Teaching Week 5	Teaching Week 6	Teaching Week 7	<b>First Midterm Examination</b>
<b>June</b>	<i>Summer Vacation</i>	<i>Summer Vacation</i>	<i>Summer Vacation</i>	<i>Summer Vacation</i>
<b>July</b>	<i>Summer Vacation</i>	<i>Summer Vacation</i>	<i>Summer Vacation</i>	<i>Summer Vacation</i>
<b>August</b>	Teaching Week 8	Teaching Week 9	Teaching Week 10	Teaching Week 11
<b>September</b>	Teaching Week 12	Teaching Week 13	<b>Midterm Examination</b>	<b>Mid Term Examination</b>

## SECOND TERM: OCTOBER – MARCH

Expected Teaching Weeks

<b>October</b>	Teaching Week 14	Teaching Week 15	Teaching Week 16	Teaching Week 17
<b>November</b>	Teaching Week 18	Teaching Week 19	Teaching Week 20	Teaching Week 21
<b>December</b>	Teaching Week 22	<b>Second Midterm Examination</b>	<i>Winter Vacation</i>	<i>Winter Vacation</i>
<b>January</b>	Teaching Week 23	Teaching Week 24	Teaching Week 25	Teaching Week 26
<b>February</b>	Teaching Week 27	Teaching Week 28	Teaching Week 29	Teaching Week 30
<b>March</b>	<i>Revision Work</i>	<b>Annual Examination</b>	<b>Annual Examination</b>	<i>PTM &amp; Annual Day</i>



# Teaching weeks per annum

For the regions where academic session begins in **August**

## FIRST TERM: AUGUST – DECEMBER

Expected Teaching Weeks

<b>August</b>	Teaching Week 1	Teaching Week 2	Teaching Week 3	Teaching Week 4
<b>September</b>	Teaching Week 5	Teaching Week 6	Teaching Week 7	<b>First Midterm Examination</b>
<b>October</b>	Teaching Week 8	Teaching Week 9	Teaching Week 10	Teaching Week 11
<b>November</b>	Teaching Week 12	Teaching Week 13	Teaching Week 14	Teaching Week 15
<b>December</b>	<b>Midterm Examination</b>	<b>Midterm Examination</b>	<i>Winter Vacation</i>	<i>Winter Vacation</i>

## SECOND TERM: OCTOBER – MARCH

Expected Teaching Weeks

<b>January</b>	Teaching Week 16	Teaching Week 17	Teaching Week 18	Teaching Week 19
<b>February</b>	Teaching Week 20	Teaching Week 21	Teaching Week 22	<b>Second Midterm Exam</b>
<b>March</b>	Teaching Week 23	Teaching Week 24	Teaching Week 25	Teaching Week 26
<b>April</b>	Teaching Week 27	Teaching Week 28	Teaching Week 29	Teaching Week 30
<b>May</b>	<i>Revision Work</i>	<b>Annual Examination</b>	<b>Annual Examination</b>	<i>PTM &amp; Annual Day</i>



# Allocation of periods

Subjects and period distribution for preparing timetable, syllabus breakdown, lesson plans etc.

SN	SUBJECT	JUNIOR			PRIMARY		SECONDARY			EACH SUBJECT PER ANNUM
		GRADE – 1	GRADE – 2	GRADE – 3	GRADE – 4	GRADE – 5	GRADE – 6	GRADE – 7	GRADE – 8	
1	English Language	5	5	5	5	5	5	5	5	150
2	Urdu Language	5	5	5	5	5	5	5	5	
3	Mathematics	5	5	5	5	5	5	5	5	
4	Science	-	-	-	5	5	5	5	5	
5	General Knowledge	5	5	5	-	-	-	-	-	
6	Sindhi Language <sup>1</sup>	4	4	4	4	4	4	4	4	120
7	Social Studies	-	-	-	4	4	-	-	-	
8	Islamiyat	4	4	4	4	4	4	4	4	
9	Nazra-e-Quran <sup>2</sup>	4	4	4	4	4	4	4	4	
10	Geography	-	-	-	-	-	3	3	3	90
11	Computer Science	3 SRM <sup>3</sup>	3 SRM	3 SRM	3 SRM	3 SRM	3	3	3	
12	Life Skills	3 SRM	3 SRM	3 SRM	-	-	-	-	-	
13	Artwork	3 SRM	3 SRM	3 SRM	-	-	-	-	-	
14	History	-	-	-	-	-	2	2	2	60
15	Life Skills & Art	-	-	-	2 SRM	2 SRM	-	-	-	
		-	-	-	-	-	1 SRM	1 SRM	1 SRM	30
PERIODS PER WEEK		<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	

<sup>1</sup> In Sindh Region only

<sup>2</sup> In all regions except Sindh

<sup>3</sup> SRM: (Supplementary Reading Material)



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
1 /30	1.	سبق: حمد (نظم کی پڑھائی بعد وضاحت) حناص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۵ تا ۴		
	2.	پڑھائی بعد وضاحت حناص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۵		
	3.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر ۶		
	4.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۴ صفحہ نمبر ۶ تا ۷		
	5.	مشق سننا بولنا: سوال نمبر ۵ اور ۶ صفحہ نمبر: ۸		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
2 /30	6.	مشق: سننا بولنا اور پڑھنا: سوال نمبر ۷ اور ۸ صفحہ نمبر: ۸		
	7.	مشق: سننا بولنا اور پڑھنا: سوال نمبر ۹ اور ۱۰ صفحہ نمبر: ۸		
	8.	مشق: زبان شناسی: سوال نمبر ۱۱ اور اسم معرور کی اقسام صفحہ نمبر: ۸ تا ۹		
	9.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۵ تا ۹		
	10.	سبق: ۲: نعت (نظم کی پڑھائی بعد وضاحت) خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۰ تا ۱۱		

## NOTES

---

---

---

---

---



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
3 /30	11.	پڑھائی بعد وضاحت اور تشریح خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۲		
	12.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر ۱۲		
	13.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۴ صفحہ نمبر ۱۲ تا ۱۳		
	14.	مشق: سنابولسٹ، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۷ صفحہ نمبر: ۱۴		
	15.	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۸ اور ۹ صفحہ نمبر: ۱۴		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
4 /30	16.	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۱۰ اور ۱۱ صفحہ نمبر: ۱۳ تا ۱۵		
	17.	مشق: سرگرمی صفحہ نمبر: ۱۵		
	18.	سبق ۳: آداب معاشرت ( پڑھائی جمع وضاحت ) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۷ تا ۱۹		
	19.	پڑھائی جمع وضاحت خاص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۷ تا ۱۹		
	20.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر ۱۹		

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---





WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
5 /30	21.	مشق تنظیم: سوال نمبر ۲ تا ۲ صفحہ نمبر ۱۹: تا ۲۱		
	22.	مشق: سناپولنا: سوال نمبر ۵ تا ۷ صفحہ نمبر ۲۱:		
	23.	مشق: پڑھنا اور لکھنا: سوال نمبر ۸ اور ۹ صفحہ نمبر ۲۱:		
	24.	مشق لکھنا: مضمون نویسی: صفحہ نمبر ۲۱: تا ۲۲		
	25.	مشق سوال نمبر ۱۰ تا ۱۲ صفحہ نمبر ۲۲: تا ۲۳		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
6 /30	26.	مشق فعل ماضی کی اقسام کی وضاحت اور مشق نمبر ۱۳ صفحہ نمبر ۲۲: ۲۳ تا		
	27.	سرگرمی صفحہ نمبر ۲۴		
	28.	تحریری ٹیٹ صفحہ نمبر ۱۷ تا: ۲۴		
	29.	سبق نمبر ۴: معاشرتی ترقی میں خواتین کا کردار ( پڑھائی بعد وضاحت ) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ حناص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۲۸ تا ۲۵		
	30.	پڑھائی بعد وضاحت حناص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۲۸ تا ۲۵		

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
7 /30	31.	۱ صفحہ نمبر ۲۸	مشق تفہیم: سوال نمبر	
	32.	۲ صفحہ نمبر ۲۹: تا ۳۰	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا	
	33.	۷ صفحہ نمبر ۳۰:	مشق: سناریولن، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا	
	34.	۹ صفحہ نمبر ۳۰: تا ۳۱	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۸ اور	
	35.	۱۱	مشق: پڑھنا اور لکھنا: سوال نمبر ۱۰ اور صفحہ نمبر ۳۱:	

## NOTES

---

---

---

---

---



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
8 /30	36.	قواعد: سوال نمبر ۱۲ اور ۱۳ صفحہ نمبر: ۳۱		
	37.	اسما اور صماز کی تذکیرو تانیث صفحہ نمبر: ۳۱ تا ۳۲		
	38.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۲۶ تا ۳۲		
	39.	سبق نمبر ۵: ڈاکٹر عبدالقدیر حنان ( پڑھائی بعد وضاحت ) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۳۳ تا ۳۶		
	40.	پڑھائی بعد وضاحت خاص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۳۳ تا ۳۶		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
9 /30	41.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر ۳۶:		
	42.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۴ صفحہ نمبر ۳۶ تا ۳۸:		
	43.	مشق: سنابولن، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۷ صفحہ نمبر ۳۸:		
	44.	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۸ اور ۹ صفحہ نمبر ۳۹:		
	45.	قواعد: سوال نمبر ۱۰ تا ۱۲ اور سرگرمی صفحہ نمبر ۳۹:		



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
10/30	46.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۳۹ تا ۳۴		
	47.	سبق نمبر ۶: ابتدائی سائنس ( پڑھائی بعد وضاحت ) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۴۰ تا ۴۳		
	48.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر ۴۳ تا ۴۴		
	49.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۴ صفحہ نمبر ۴۴ تا ۴۵		
	50.	مشق: سنابولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۷ صفحہ نمبر ۴۵ تا		



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
11/30	51.	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۸ اور ۹ صفحہ نمبر ۴۶ تا: ۴۷		
	52.	۱۲ قواعد: سوال نمبر ۱۰ تا صفحہ نمبر ۴۶ تا: ۴۷		
	53.	سبق نمبر: ۷ ہے اپنے وطن سے پیار ہمیں پڑھائی بعد وضاحت و تشریح سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ ۴۹ حنا ص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر ۴۸ تا:		
	54.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر ۵۰:		
	55.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۲ صفحہ نمبر ۵۰ تا: ۵۱		



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
12/30	56.	مشق: سنابولت، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۹ صفحہ نمبر ۵۱ : ۵۲ تا		
	57.	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۱۰ تا ۱۲ اور سرگرمی صفحہ نمبر ۵۲ : ۵۳ تا		
	58.	تحریر صفحہ نمبر ۴۹ : ۵۳ تا ی ٹیٹ		
	59.	سبق: ۸: ٹریک کے قوانین سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ صفحہ نمبر ۵۵: ۵۷ تا پڑھائی بعد وضاحت - ٹھہریں اور بتائیں خاص الفاظ		
	60.	مشق تنظیم: سوال نمبر ۱ تا ۵۹ تا ۵۷ ۴ صفحہ نمبر:		

## NOTES

---

---

---

---

---





WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
13/30	61.	مشق: سنابولت، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۸ صفحہ نمبر ۵۹: ۶۰ تا		
	62.	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۹، ۱۱ اور ۱۲ صفحہ نمبر ۶۰:		
	63.	قواعد: سوال نمبر ۱۰ اور قواعد صفحہ نمبر ۶۰: ۶۱ تا		
	64.	تحریر صفحہ نمبر: ۶۱ تا ۵۵ ی ٹیسٹ		
	65.	سبق: ۹: فاتح لکشی پور۔ میجر طفیل محمد شہید سوچنے اور بتائے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ صفحہ نمبر ۶۲: ۶۳ تا پڑھائی بعد وضاحت خاص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
14/30	66.	۴ مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ تا صفحہ نمبر ۶۵: ۶۶		
	67.	۹ مشق: سناریو لکھنا، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا صفحہ نمبر ۶۷:		
	68.	۱۱ مشق: لکھنا: سوال نمبر ۱۰ تا: صفحہ نمبر ۶۷:		
	69.	۶۸ قواعد: سوال نمبر ۱۳، ۱۲ اور اسم علم کی اقسام صفحہ نمبر ۶۷: ۶۸		
	70.	پڑھائی بعد وضاحت - ٹھہریں اور بتائیں خاص الفاظ سبق: ۱۰: تجارت کے بنیادی اصول سوچنے اور بتائیں۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ صفحہ نمبر ۶۹: ۷۲		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
15/30	71.	سبق: ۱۰: تجاربت کے بنیادی اصول پڑھائی بعد وضاحت سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ حنا ص الفاظ - ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر ۶۹:۷۳		
	72.	۴ مشق تنظیم: سوال نمبر ۱ تا صفحہ نمبر ۷۲:۷۳		
	73.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۹ صفحہ نمبر ۷۳:۷۵		
	74.	مشق: لکھنا: سوال نمبر ۱۰: تا ۱۱ اور سرگرمی صفحہ نمبر ۷۵:		
	75.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر ۷۳:۷۵		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
16/30	76.	سبق ۱۱: کھڑاؤنر (پڑھائی بعد وضاحت و تشریح) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ حنا ص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۷۶ تا ۷۷		
	77.	سبق ۱۱: کھڑاؤنر (پڑھائی بعد وضاحت و تشریح) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ حنا ص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۷۷		
	78.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۴ تا ۸ صفحہ نمبر: ۷۸ تا ۷۹		
	79.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۹ صفحہ نمبر: ۸۰		
	80.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۱۰ تا ۱۱ اور سرگرمی صفحہ نمبر: ۸۰		

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
17/30	81.	مشق: قواعد: سوال نمبر: استعارہ صفحہ نمبر: ۸۱		
	82.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۸۱ تا ۷۷		
	83.	سبق ۱۲: بین المذاہب ہم آہستگی (پڑھائی بمعہ وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ حنا ص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۸۲ تا ۸۵		
	84.	سبق ۱۲: بین المذاہب ہم آہستگی (پڑھائی بمعہ وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ حنا ص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۸۲ تا ۸۵		
	85.	مشق تنظیم: سوال نمبر ۱ تا ۴ صفحہ نمبر: ۸۵ تا ۸۷		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
18/30	86.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۷ صفحہ نمبر: ۸۷		
	87.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۸ تا ۱۰ صفحہ نمبر: ۸۸		
	88.	مشق: قواعد: سوال نمبر ۱۱ تا ۱۳ صفحہ نمبر: ۸۸ تا ۸۹		
	89.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۸۲ تا ۸۹		
	90.	سبق ۱۳: علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ کا تصور شاہین (پڑھائی بعد وضاحت) سوچئے اور بتائیے کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۹۰ تا ۹۲		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
19/30	91.	سبق ۱۳: علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ کا تصور شاہین (پڑھائی بعد وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۹۳ تا ۹۲		
	92.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۴ تا ۳ صفحہ نمبر: ۹۳ تا ۹۵		
	93.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۸ تا ۵ صفحہ نمبر: ۹۵ تا ۹۶		
	94.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۱۰ تا ۹ صفحہ نمبر: ۹۶		
	95.	مشق: قواعد: سوال نمبر ۱۱ تا ۱۳ صفحہ نمبر: ۹۶ تا ۹۷		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
20/30	96.	مشق: قواعد: سوال نمبر ۱۴ صفحہ نمبر: ۹۷		
	97.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۹۷		
	98.	سبق ۱۴: برسات (پڑھائی بمعہ وضاحت و تشریح) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۹۸ تا ۹۹		
	99.	سبق ۱۴: برسات (پڑھائی بمعہ وضاحت و تشریح) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۹۸ تا ۹۹		
	100.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ تا ۴ صفحہ نمبر: ۱۰۰ تا ۱۰۱		

## NOTES





WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
21/30	101.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۷ تا ۱۰۲ صفحہ نمبر: ۱۰۱ تا ۱۰۲		
	102.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۱۰۸ تا ۱۰۲ صفحہ نمبر: ۱۰۲		
	103.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۱۰۳		
	104.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۱۰۳ تا ۹۹		
	105.	سبق ۱۵: کشمیر - ہم حل طلب مسئلہ (پڑھائی بعد وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۰۶ تا ۱۰۴		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
22 /30	106.	سبق ۱۵: کشمیر - اہم حل طلب مسئلہ (پڑھائی بعد وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ حنا ص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۰۷ تا ۱۰۷		
	107.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ تا ۴ صفحہ نمبر: ۱۰۹ تا ۱۱۱		
	108.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۷ صفحہ نمبر: ۱۱۱		
	109.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۸ تا ۹ صفحہ نمبر: ۱۱۲		
	110.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۱۰ تا ۱۳ صفحہ نمبر: ۱۱۲		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
23/30	111.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۱۱۲ تا ۱۰۵		
	112.	سبق ۱۶: ہنگامی صورت حال (پڑھائی بعد وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۱۶ تا ۱۱۳		
	113.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ تا ۴ صفحہ نمبر: ۱۱۹ تا ۱۱۷		
	114.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۵ تا ۷ صفحہ نمبر: ۱۱۹		
	115.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۸ تا ۹ صفحہ نمبر: ۱۱۹ تا ۱۲۰		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
24/30	116.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۱۱ تا ۱۰ اور سرگرمی صفحہ نمبر: ۱۲۰		
	117.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۱۰۵ تا ۱۲۰		
	118.	سبق ۱۷: اس پر حیم کے سائے تلے ہم ایک ہیں (پڑھائی بمعہ وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۲۱ تا ۱۲۲		
	119.	مشق تنظیم: سوال نمبر ۱ تا ۳ صفحہ نمبر: ۱۲۳ تا ۱۲۴		
	120.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۲ تا ۸ صفحہ نمبر: ۱۲۴ تا ۱۲۵		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
25 /30	121.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۱۱ تا ۱۰ اور قواعد صفحہ نمبر: ۱۲۵ تا ۱۲۶		
	122.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۱۲۶		
	123.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۱۲۱ تا ۱۲۶		
	124.	سبق ۱۸: ماحول اور موسمیاتی تبدیلیاں (پڑھائی بمعہ وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۲۷ تا ۱۳۰		
	125.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۴ تا ۴ صفحہ نمبر: ۱۳۰ تا ۱۳۱		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
26/30	126.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۸ تا ۵ صفحہ نمبر: ۱۳۲		
	127.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۱۰ تا ۹ صفحہ نمبر: ۱۳۲ تا ۱۳۳		
	128.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۱۳۳		
	129.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۱۲۷ تا ۱۳۳		
	130.	سبق ۱۹: انداد منشیات (پڑھائی بعد وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۳۵ تا ۱۳۷		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
27/30	131.	سبق ۱۹: انداد منشیات (پڑھائی بعد وضاحت) سوچئے اور بتائیے۔ کیا آپ کو معلوم ہے؟ خاص الفاظ۔ ٹھہریں اور بتائیں صفحہ نمبر: ۱۳۵ تا ۱۳۷		
	132.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر: ۱۳۷ تا ۱۳۸		
	133.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۴ صفحہ نمبر: ۱۳۸ تا ۱۳۹		
	134.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر: ۱۳۷ تا ۱۳۸		
	135.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۴ صفحہ نمبر: ۱۳۸ تا ۱۳۹		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
28/30	136.	مشق: سننا بولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۷ تا ۸ صفحہ نمبر: ۱۳۰ تا ۱۳۹		
	137.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۹ تا ۱۱ صفحہ نمبر: ۱۴۰		
	138.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۱۴۰		
	139.	تحریری ٹیسٹ صفحہ نمبر: ۱۳۵ تا ۱۴۰		
	140.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۱ صفحہ نمبر: ۱۴۳		

## NOTES





WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
29/30	141.	مشق تفہیم: سوال نمبر ۲ تا ۴ صفحہ نمبر: ۱۳۳ تا ۱۳۴		
	142.	مشق: سنابولنا، پڑھنا: سوال نمبر ۶ تا ۵ صفحہ نمبر: ۱۳۵		
	143.	مشق: سنابولنا، پڑھنا: سوال نمبر: ۷ تا ۸ صفحہ نمبر: ۱۳۵		
	144.	مشق: لکھنا: سوال نمبر: ۹ تا ۱۰ صفحہ نمبر: ۱۳۵		
	145.	مشق: قواعد: سوال نمبر: ۱۱ اور ۱۲ صفحہ نمبر: ۱۳۵ تا ۱۳۶		

## NOTES



WEEK	[150]	UNIT & TOPIC CONTENT INCLUDING PAGE NUMBER	SIGN CR/CT	DATE
30/30	146.	صفحہ نمبر: ۱۳۶ سرگرمیاں		
	147.	صفحہ نمبر: ۱۳۶ سرگرمیاں		
	148.	صفحہ نمبر: ۱۳۲ تا ۱۳۶ تحریری ٹیسٹ		
	149.	صفحہ نمبر: ۶۹ تا ۱۱۲ سبق ۱۵ تا ۱۵: تحریری ٹیسٹ		
	150.	صفحہ نمبر: ۱۱۳ تا ۱۳۶ سبق ۱۵ تا ۲۰: تحریری ٹیسٹ		

## NOTES

---

---

---

---

---

---

---

---

© AFSS