



AIR FOUNDATION SCHOOL SYSTEM®
SMS: Subject Outline –1 واقفیت عامہ 1
Syllabus Breakup for Grade 1 |ACD [2.1D][DR]-5211

AFS-SMS-ACD-WI-5-2(1/5)

a country-wide
school network



Class One SYLLABUS BREAKUP

FOR THE SCHOOL YEAR

www.airfoundation.org.pk



AIR FOUNDATION SCHOOL SYSTEM™

ISO 9001:2015 CERTIFIED | COPYRIGHT © AIR FOUNDATION SCHOOL SYSTEM | REVISION AT 02 WEF APRIL 1, 2015 | ISSUE 01 | VERSION 2.1 | PAGE 1 OF 34

This is a controlled & confidential document. Any unauthorized disclosure of this reproduction interdicted document of Air Foundation School System shall be liable for prosecution under copyrights act and any other related law.



AIR FOUNDATION SCHOOL SYSTEM ®

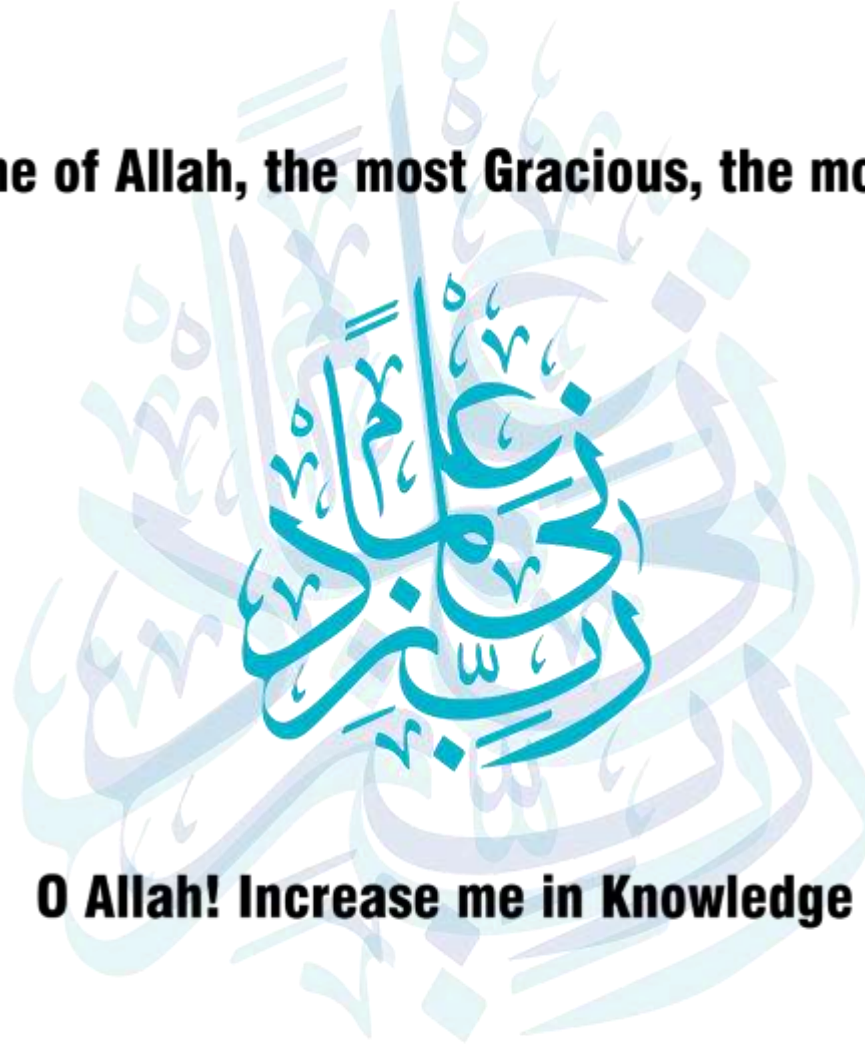
SMS: Subject Outline –1 واقفیت عامہ

Syllabus Breakup for Grade 1 |ACD [2.1D][DR]-5211

AFS-SMS-ACD-WI-5-2(1/5)

a country-wide
school network

In the Name of Allah, the most Gracious, the most Merciful



O Allah! Increase me in Knowledge

www.airfoundation.org.pk



SYLLABUS INFORMATION

Textbook	وقفیت عامه 1
Publisher	The Publishers
Approved by	Curriculum & Text Book Board
Developed by	AFSS Academia

**PERIOD ALLOCATION TABLE****PUNJAB, KPK AND BALUCHISTAN REGIONS**

SUBJECT	PERIODS PER WEEK	PERIODS PER ANNUM	DURATION
English I to VIII	5	150	40 min
Mathematics I to VIII			
Urdu I to VIII			
Science IV to VIII واقفیت عامہ (1 till 3)	4	120	
Social Studies IV to VIII			
Computers I to VIII	3	90	
Islamite I to VIII			
Art & Activity I to VIII			

SINDH REGION

SUBJECT	PERIODS PER WEEK	PERIODS PER ANNUM	DURATION
English I to VIII	5	150	40 min
Mathematics I to VIII			
Urdu I to VIII			
Science IV to VIII واقفیت عامہ (1 till 3)	4	120	
Social Studies IV to VIII			
Computers I to VIII	3	90	
Islamite I to VIII			
Sindhi + Art & Activity I to VIII			

**FIRST TERM | UNITS OR CHAPTERS DISTRIBUTION WITHIN 13 STUDY WEEKS OF THIS TERM.**

Study Week 1 [1/13 1/30] سبق نمبر ۱: میرا تعارف صفحہ نمبر: ۱ تا ۳	Study Week 2 [2/13 2/30] سبق نمبر ۲: میرا جسم صفحہ نمبر: ۴ تا ۵	Study Week 3 [3/13 3/30] سبق نمبر ۲: میرا جسم سبق نمبر ۳: صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۸ تا ۱۰	Study Week 4 [4/13 4/30] سبق نمبر ۳: صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۱۱ تا ۱۳
Study Week 5 [5/13 5/30] سبق نمبر ۳ اور ۴: صفحہ نمبر: ۱۳ تا ۱۷	Study Week 6 [6/13 6/30] سبق نمبر ۴: میرا خاندان اور میرے دوست صفحہ نمبر: ۱۹ تا ۲۰	Study Week 7 [7/13 7/30] سبق نمبر ۵: کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۱ تا ۲۳	Study Week 8 [8/13 8/30] سبق نمبر ۶: ہمارا علاقہ صفحہ نمبر: ۲۳ تا ۲۶
Study Week 9 [9/13 9/30] سبق نمبر ۶: ہمارا علاقہ صفحہ نمبر: ۲۲ تا ۲۴	Study Week 10 [10/13 10/30] سبق نمبر ۷: عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۸ تا ۲۹	Study Week 11 [11/13 11/30] سبق نمبر ۷: عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۸ تا ۳۰	Study Week 12 [12/13 12/30] سبق نمبر ۸: ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۱ تا ۳۲
Study Week 13 [13/13 13/30] سبق نمبر ۸: ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۳ تا ۳۴			

**SECOND TERM / Final Term | UNITS OR CHAPTER DISTRIBUTION WITHIN 17 WEEKS OF THIS TERM.**

Study Week [1/17 14/30] سبق نمبر ۲: میراجسم صفحہ نمبر: ۸۳۵	Study Week [2/17 15/30] سبق نمبر ۳: صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۱۱۳۹	Study Week [3/17 16/30] سبق نمبر ۴: صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۱۳۱۱	Study Week [4/17 17/30] سبق نمبر ۵: کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳۲۱
Study Week [5/17 18/30] سبق نمبر ۷: عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۳۰ تا ۶۸	Study Week 6 [6/17 19/30] سبق نمبر ۸: ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲ تا ۳۱	Study Week [7/17 20/30] سبق نمبر ۸: ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲ تا ۳۲	Study Week [8/17 21/30] سبق نمبر ۹: میرا اسکول صفحہ نمبر: ۳۷ تا ۳۵
Study Week [9/17 22/30] سبق نمبر ۱۰: ذرائع آمدورفت صفحہ نمبر: ۴۱ تا ۳۸	Study Week [10/17 23/30] سبق نمبر ۱۰: ذرائع آمدورفت (دہرائی) صفحہ نمبر: ۴۱ تا ۳۸	Study Week [11/17 24/30] سبق نمبر ۱۱: ٹریفک قوانین صفحہ نمبر: ۴۵ تا ۴۲	Study Week [12/17 25/30] سبق نمبر ۱۱: ٹریفک قوانین (دہرائی) صفحہ نمبر: ۴۵ تا ۴۲
Study Week [13/17 26/30] سبق نمبر ۱۲: اچھے اخلاق اور عادات صفحہ نمبر: ۴۸ تا ۳۶	Study Week [14/17 27/30] سبق نمبر ۱۲: اچھے اخلاق اور عادات سبق نمبر ۱۳: پودے اور جانور صفحہ نمبر: ۵۱ تا ۴۸	Study Week [15/17 28/30] سبق نمبر ۱۳: پودے اور جانور صفحہ نمبر: ۵۳ تا ۵۱	Study Week [16/17 29/30]
Study Week [17/17 30/30] سبق نمبر ۱۵ اور ۱۶ صفحہ نمبر: ۱۰۰ تا ۹۳			



1 /13 1 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE
5221

وا قفیت عامہ Class-1 40 min		TERM INFORMATION		I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
5 periods p/w 150 p/a				II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۱: میرا تعارف					
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		1.	میرا تعارف صفحہ نمبر: ۱	حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے کلاس میں سرگرمی کروائی جائے جس میں طلباء اپنا تعارف، نام، عمر، پسندہ کھیل، پسندیدہ کھانے اور، پسندیدہ پیشہ بتاسکیں				
		2.	میرا تعارف صفحہ نمبر: ۲	اپنے بارے میں بتائیں اور اقرارم فل کروائیں۔				
		3.	میری اچھی عادات صفحہ نمبر: ۳	میری اور میرے اچھے دوستوں کی عادات: سرگرمی: اپنے دوست کو اپنی اچھی عادات کے متعلق بتائیں اور اس کی اچھی عادات کے متعلق بھی جانیں				
		4.	آؤمل کر سوچیں صفحہ نمبر: ۰۴	آؤمل کر سوچیں: درست انتخاب پر نشان لگائیں ایک دوسرے کی پسند کے بارے میں جانیں اور کالم میں دی گئی چیزوں کے بارے میں لکھیں				
		5.	آؤمل کر سوچیں صفحہ نمبر: ۰۴	زبانی بتائیں: اپنے ہم جماعتوں کو بتائیں کہ آپ کس انداز میں اپنے دوست جیسے ہیں				

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



2 /13 2 /30
Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE
5221

وا قفیت عامہ Class-1 40 min		TERM INFORMATION				65 periods	
5 periods p/w 150 p/a		I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	85 periods	
		II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30		
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۲: میرا جسم				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		6.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۵		حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے کلاس میں سرگرمی کروائی جائے جس میں طلباء انسانی جسم کے اہم اجزاء کے نام بتائیں اور ان کے کاموں کے بارے میں جان سکیں		
		7.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۶		ہماری حسین پڑھائی اور وضاحت		
		8.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۶		ہماری حسین پڑھائی اور وضاحت		
		9.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۶ تا ۰۷		سرگرمی: سوچیں اور درست جواب پر دائرہ لگائیں۔ جسم کے اعضاء کی تصویر کو متعلقہ حصوں سے ملائیں۔		
		10.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۷		برائے اساتذہ: طلبہ کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اپنے جسم کے اعضاء کے نام بتائیں اور پانچ حصوں کے متعلق بچوں کو تفصیل سے بتائیں۔		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



3 /13 3 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min	TERM INFORMATION				65 periods
5 periods p/w 150 p/a			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۲: میرا جسم سبق نمبر ۳: صحت و صفائی				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		11.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۸		سرگرمی: اسکول میں کروائیں۔		
		12.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۸		سرگرمی: اسکول میں کروائیں۔		
		13.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۹		حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے صحت مند جسم اور صحت مند دماغ کی پڑھائی کروائیں اور طلباء کو صفائی کے چند فائدے بتائیں		
		14.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 10		حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے صحت مند جسم اور صحت مند دماغ کی پڑھائی کروائیں ہاتھ دھوتے ہوئے کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟		
		15.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 9 تا 10		صفحہ نمبر 9 تا 10 کی پڑھائی		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



4 /13 4 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE
5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min		TERM INFORMATION		I Apr-Sep 13 weeks 1 to 13		65 periods		
5 periods p/w 150 p/a				II Oct-Mar 17 weeks 14 to 30				85 periods		
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۳: صحت و صفائی							
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER				WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS			
		16.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 11				حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے صحت مند جسم اور صحت مند دماغ کی پڑھائی کروائیں کیا آپ ایسا کر سکتے ہیں؟ آپ خود کو کیسے صاف رکھ سکتے ہیں اور اپنے دوستوں کو بتائیں کہ صاف ستھرا رہنے کا کیا نتیجہ ہو سکتا ہے۔			
		17.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 11				سرگرمی:			
		18.	بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ صفحہ نمبر: ۱۲				حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ کی پڑھائی کروائیں۔			
		19.	بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ صفحہ نمبر: ۱۲				برائے اساتذہ: جراثیم کے پھیلاؤ کے متعلق طلبہ کو دستاویزی فلم دکھائیں۔			
		20.	بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ صفحہ نمبر: ۱۳				دی گئی تصاویر میں آپ کو کون سی اچھی عادات نظر آرہی ہیں ہر عادت کے سامنے اس تصویر کا نمبر لکھیں۔ سرگرمی بھی کروائیں۔			

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



5 /13 5 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min	TERM INFORMATION				
5 periods p/w 150 p/a			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۳: صحت و صفائی				
	Week 1	[120]	سبق نمبر ۴: میرا خاندان اور میرے دوست				
			TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		21.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۱۳		سرگرمی: برائے اساتذہ: کرونا اور اس جیسے دیگر جراثیم سے بچاؤ کے لیے بچوں کو احتیاطی تدابیر سے آگاہ کریں:		
		22.	میرا خاندان صفحہ نمبر: ۱۴ تا ۱۵		سرگرمی: میرے خاندان کی درخت سے وضاحت۔		
		23.	میرا خاندان صفحہ نمبر: ۱۶		پڑھائی جمع وضاحت: • ہمارا خاندان		
		24.	میرا خاندان صفحہ نمبر: ۱۶		سرگرمی کلاس میں کروائیں: اپنے ہم جماعتوں کو بتائیں کہ آپ کے گھر میں کون کون رہتا ہے اور اپنے خاندان کے متعلق لکھیں		
		25.	میرا خاندان صفحہ نمبر: ۱۷		سرگرمی کلاس میں کروائیں: رشتہ داروں کی پہچان کریں۔		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



6 /13 6 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5222

واقفیت عامہ		Class-2 40 min	TERM INFORMATION				65 periods
5 periods p/w 150 p/a			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۴: میرا خاندان اور میرے دوست				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		26.	میرے دوست صفحہ نمبر: ۱۹		حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے میرے دوست کی پڑھائی کروائیں۔ اور سرگرمی کروائیں۔		
		27.	میرے ابو اور امی کا بچپن صفحہ نمبر: ۲۰		حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے میرے ابو اور امی کا بچپن کی پڑھائی۔		
		28.	میرے ابو اور امی کا بچپن صفحہ نمبر: ۲۰		حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے میرے ابو اور امی کا بچپن کی پڑھائی۔		
		29.	میرے ابو اور امی کا بچپن صفحہ نمبر: ۲۰		• سرگرمی کروائیں		
		30.	میرے ابو اور امی کا بچپن صفحہ نمبر: ۲۰		برائے اساتذہ: سرگرمی کروائیں		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



7 /13 7 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min	TERM INFORMATION	I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
5 periods p/w 150 p/a				II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۵: کھیل اور قوانین					
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		31.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۱ تا ۲۲	حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے سبق کی پڑھائی۔ اور آپ کا پسندیدہ کھیل کونسا ہے بتائیں۔				
		32.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳	حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے کھیل کے قوانین کے بارے میں بچوں کو بتائیں اور کھیل ہماری صحت کے لئے کیوں ضروری ہے۔				
		33.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳	حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے کھیل کے قوانین کے بارے میں بچوں کو بتائیں اور کھیل ہماری صحت کے لئے کیوں ضروری ہے۔				
		34.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳	آپ کا پسندیدہ کھیل کونسا ہے؟ اس کھیل کے کوئی سے تین فائدے بتائیں۔				
		35.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳	برائے اساتذہ: بچوں کو مختلف کھیلوں میں شامل کریں۔				

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



8 /13 8 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۶: ہمارا علاقہ				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		36.	ہمارا علاقہ صفحہ نمبر: ۲۴		سرگرمی: بچوں سے کہیں اپنے گھر کا نقشہ کلاس میں بیان کریں۔		
		37.	ہمارا محلہ صفحہ نمبر: ۲۵		سبق کی پڑھائی: جمع وضاحت۔		
		38.	ہمارا محلہ صفحہ نمبر: ۲۵		سبق کی پڑھائی: جمع وضاحت۔		
		39.	ہمارا محلہ صفحہ نمبر: ۲۵		اپنے پڑوس کے بارے میں بتائیے؟ آپ کے پڑوس میں کون کون سی اہم چیزیں ہیں۔		
		40.	سارہ کا محلہ صفحہ نمبر: ۲۶		سارہ کے محلے کی تصویر کو غور سے دیکھیں اور اس نقشے میں موجود تین اہم عمارتوں کے نام بتائیں اور صبح کام کے سامنے لکھنا نشان لگائیں۔		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



9 /13 9 /30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min	TERM INFORMATION				
5 periods p/w 150 p/a			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۶: ہمارا علاقہ				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		41.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۲۷		گھر کی تصویر کو اس کے نام سے ملائیں'		
		42.	ہمارا علاقہ صفحہ نمبر: ۲۴		سبق کی دوہرائی		
		43.	ہمارا علاقہ صفحہ نمبر: ۲۴		اپنی پڑوس کی اہم چیزوں کے بارے میں زبانی بتائیں		
		44.	ہمارا علاقہ صفحہ نمبر: ۲۵		سرگرمی: اپنے محلے کی نقشہ بنائیں		
		45.	ہمارا علاقہ صفحہ نمبر: ۲۶		مختلف گھروں کی تصاویر لاکر چارٹ پر چسپاں کریں		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



10/13 10/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر: عبادت گاہیں				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		46.	عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۸		مسلمانوں کی عبادت کی جگہ مسجد کے متعلق بچوں کو بتائیں		
		47.	عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۸		مسلمانوں کی عبادت کی جگہ مسجد کے متعلق بچوں کو بتائیں		
		48.	عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۹		دوسرے مذاہب کی عبادت کی جگہ متعلق بچوں کو بتائیں		
		49.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۲۹		سرگرمی کلاس میں کروائیں		
		50.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۲۹		برائے اساتذہ: طلبہ کو بتائیں کہ پر امن معاشرے کے لئے ایک دوسرے کا احترام بہت ضروری ہے۔		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



11/13 11/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۷: عبادت گاہیں				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		51.	سرگرمی صفحہ نمبر: ۳۰		سرگرمی کلاس میں کروائیں: خالی جگہ پر کریں۔		
		52.	زبانیتائیں صفحہ نمبر: ۳۰		زبانیتائیں۔ کیا آپ دوسرے مذاہب سے تعلق رکھنے والے افراد کو جانتے ہیں؟ اور ان کا لحاظ کیوں ضروری ہے؟		
		53.	عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۸		سبق کی دوہرائی		
		54.	عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۹		سوال نمبر ۱ اور ۲ کلاسمیں کروائیں۔		
		55.	عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۳۰		سوال نمبر ۳ تا ۵ حل کروائیں۔		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



12/13 12/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر: 8: ہمارا پیارا وطن پاکستان				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		56.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۱		سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت اور سچے پاکستان کے مختلف شہروں کے نام بتائیں۔		
		57.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۱		طلبہ کو بتائیں کہ ہم جشن آزادی کیوں مناتے ہیں؟		
		58.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲		مختلف ملکوں کے پرچموں کی تصویریں بچوں کو دکھائیں اور ان کی وضاحت کریں۔		
		59.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲		اپنے ملک کی پرچم کی تصویر بنائیں		
		60.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲		دو مختلف ملکوں کی پرچموں کی تصاویر بنائیں اور پاکستان کے ساتھ ان کے تعلقات کے بارے میں بتائیں		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



13/13 13/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

وا قفیت عامہ		Class-1 40 min	TERM INFORMATION				65 periods
5 periods p/w 150 p/a			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر: 8: ہمارا پیارا وطن پاکستان				
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		61.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۳		صفحہ نمبر ۳۳ سبق کی پڑھائی جمع وضاحت۔		
		62.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۳		برائے اساتذہ: سرگرمی کلاس میں کروائیں۔		
		63.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۳ تا ۳۴		سرگرمی: پرچم کے رنگ اور اس کو علامات کو اس کے مطلب سے ملائیں سوال نمبر ۱ اور ۲ لکھوائیں		
		64.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر ۳۴		آئیے پاکستان کے پرچم میں رنگ بھریں		
		65.	ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۴		آڈا جھوں و کشمیر کے پرچم میں رنگ بھریں		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



1/17 14/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION	I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
				II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۲: میرا جسم					
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		66.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۵	حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے کلاس میں سرگرمی کروائی جائے جس میں طلباء انسانی جسم کے اہم اجزاء کے نام بتائیں اور ان کے کاموں کے بارے میں جان سکیں				
		67.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۶	ہماری حسیں: پڑھائی اور وضاحت				
		68.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۶	ہماری حسیں: پڑھائی اور وضاحت				
		69.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۰۶ تا ۷	سرگرمی: سوچیں اور درست جواب پر دائرہ لگائیں۔ جسم کے اعضاء کی تصویر کو متعلقہ حسوں سے ملائیں۔				
		70.	میرا جسم صفحہ نمبر: ۷ تا ۸	برائے اساتذہ: طلبہ کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اپنے جسم کے اعضاء کے نام بتائیں اور پانچ حسوں کے متعلق بچوں کو تفصیل سے بتائیں۔				

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



2/17 15/30
Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE
5221

وا قفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION	I Apr-Sep 13 weeks 1 to 13	65 periods
				II Oct-Mar 17 weeks 14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۳: صحت و صفائی		
			TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS	
		71.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۹	حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے صحت مند جسم اور صحت مند دماغ کی پڑھائی کروائیں اور طلباء کو صفائی کے چند فائدے بتائیں	
		72.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 10	حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے صحت مند جسم اور صحت مند دماغ کی پڑھائی کروائیں ہاتھ دھوتے ہوئے کن باتوں کا خیال رکھنا چاہیے؟	
		73.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 10 تا 9	صفحہ نمبر 10 تا 9 کی پڑھائی	
		74.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 10 تا 9	صفحہ نمبر 10 تا 9 کی پڑھائی	
		75.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 11	حاصلاتِ تعلیم کو مد نظر رکھتے ہوئے صحت مند جسم اور صحت مند دماغ کی پڑھائی کروائیں کیا آپ ایسا کر سکتے ہیں؟ آپ خود کو کیسے صاف رکھ سکتے ہیں اور اپنے دوستوں کو بتائیں کہ صاف ستھرا رہنے کا کیا نتیجہ ہو سکتا ہے۔	

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



3/17 16/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min		TERM INFORMATION		I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
5 periods p/w 150 p/a				II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر ۳: صحت و صفائی					
		[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		76.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: 11	سرگرمی:				
		77.	بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ صفحہ نمبر: ۱۲	حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ کی پڑھائی کروائیں۔				
		78.	بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ صفحہ نمبر: ۱۲	برائے اساتذہ: جراثیم کے پھیلاؤ کے متعلق طلبہ کو دستاویزی فلم دکھائیں۔				
		79.	بیماریوں کے اسباب اور بچاؤ صفحہ نمبر: ۱۳	دی گئی تصاویر میں آپ کو کون سی اچھی عادات نظر آرہی ہیں ہر عادت کے سامنے اس تصویر کا نمبر لکھیں۔ سرگرمی بھی کروائیں۔				
		80.	صحت و صفائی صفحہ نمبر: ۱۳	سرگرمی: برائے اساتذہ: کرونا اور اس جیسے دیگر جراثیم سے بچاؤ کے لیے بچوں کو احتیاطی تدابیر سے آگاہ کریں:				

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher-



4/17 17/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

وا قفیت عامہ		Class-1 40 min		TERM INFORMATION		I Apr-Sep 13 weeks 1 to 13		65 periods	
5 periods p/w 150 p/a				II Oct-Mar 17 weeks 14 to 30				85 periods	
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر: ۵: کھیل اور قوانین						
	Week 1	[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER			WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS			
		81.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۱ تا ۲۲			حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے سبق کی پڑھائی۔ اور آپ کا پسندیدہ کھیل کونسا ہے بتائیں۔			
		82.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳			حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے کھیل کے قوانین کے بارے میں بچوں کو بتائیں اور کھیل ہماری صحت کے لئے کیوں ضروری ہے۔			
		83.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳			حاصلاتِ تعلم کو مد نظر رکھتے ہوئے کھیل کے قوانین کے بارے میں بچوں کو بتائیں اور کھیل ہماری صحت کے لئے کیوں ضروری ہے۔			
		84.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳			آپ کا پسندیدہ کھیل کونسا ہے؟ اس کھیل کے کوئی سے تین فائدے بتائیں۔			
		85.	کھیل اور قوانین صفحہ نمبر: ۲۳			برائے اساتذہ: بچوں کو مختلف کھیلوں میں شامل کریں۔			

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



5/17 18/30
Daily Break-Up
This is our new teaching week.

SUBJECT CODE
5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION	I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
				II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر: عبادت گاہیں					
			[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		86.		عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۸		مسلمانوں کی عبادت کی جگہ مسجد کے متعلق بچوں کو بتائیں		
		87.		عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۸		مسلمانوں کی عبادت کی جگہ مسجد کے متعلق بچوں کو بتائیں		
		88.		عبادت گاہیں صفحہ نمبر: ۲۹		دوسرے مذاہب کی عبادت کی جگہ متعلق بچوں کو بتائیں		
		89.		سرگرمی صفحہ نمبر: ۲۹		سرگرمی کلاس میں کروائیں		
		90.		سرگرمی صفحہ نمبر: ۲۹ تا ۳۰		برائے اساتذہ: طلبہ کو بتائیں کہ پر امن معاشرے کے لئے ایک دوسرے کا احترام بہت ضروری ہے۔		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



6/17 19/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر: 8: ہمارا پیارا وطن پاکستان				
			[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		91.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۱	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت اور بچے پاکستان کے مختلف شہروں کے نام بتائیں۔		
		92.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۱	طلبہ کو بتائیں کہ ہم جشن آزادی کیوں مناتے ہیں؟		
		93.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲	مختلف ملکوں کے پرچموں کی تصویریں بچوں کو دکھائیں اور ان کی وضاحت کریں۔		
		94.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲	اپنے ملک کی پرچم کی تصویر بنائیں		
		95.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۲	دو مختلف ملکوں کی پرچموں کی تصاویر بنائیں اور پاکستان کے ساتھ ان کے تعلقات کے بارے میں بتائیں		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



7/17 20/30
Daily Break-Up
This is our new teaching week.

SUBJECT CODE
5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
MONTH	WEEK	PN	I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
			سبق نمبر: 8 ہمارا پیارا وطن پاکستان				
			TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		96.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۳			صفحہ نمبر ۳۳ سبق کی پڑھائی جمع وضاحت۔
		97.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۳			برائے اساتذہ: سرگرمی کلاس میں کروائیں۔
		98.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۳ تا ۳۴			سرگرمی: پرچم کے رنگ اور اس کو علامات کو اس کے مطلب سے ملائیں سوال نمبر ۱ اور ۲ لکھوائیں
		99.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر ۳۴			آئیے پاکستان کے پرچم میں رنگ بھریں
		100.		ہمارا پیارا وطن پاکستان صفحہ نمبر: ۳۴			آڈاد جموں و کشمیر کے پرچم میں رنگ بھریں

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



8/17 21/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a		TERM INFORMATION		I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
				II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 9: میرا اسکول					
		[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		101.	صفحہ نمبر: ۳۵	میرا اسکول	بچے اپنے اسکول کا نام اور پتہ بتائیں اور اپنے اسکول کی تصویر بنائیں۔			
		102.	صفحہ نمبر: ۳۶	میرا اسکول	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت اور سرگرمی کروائیں			
		103.	صفحہ نمبر: ۳۶	میرا اسکول	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت اور بچوں کے اسکول کے چند قوانین کے بارے میں بتائیں۔			
		104.	صفحہ نمبر: ۳۷	میرے دوست	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت سرگرمی: آپ اور آپ کے اسکول کے دوست گھر میں کون سی زبان بولتے ہیں؟ آپ اسکول اور کلاس کو صاف رکھنے کے لیے دوسروں کی مدد کیسے کرتے ہیں؟			
		105.	صفحہ نمبر: ۳۷	میرے دوست	اسکول کے چند قوانین کے بارے میں بات چیت کریں			

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



9/17 22/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min		TERM INFORMATION		I Apr-Sep 13 weeks		1 to 13		65 periods	
5 periods p/w 150 p/a				II Oct-Mar 17 weeks				14 to 30		85 periods	
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 10: ذرائع آمدورفت								
		[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER				WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		106.	صفحہ نمبر: ۳۸	ذرائع آمدورفت	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو ذرائع آمدورفت کے بارے میں بتائیں۔						
		107.	صفحہ نمبر: ۳۹	ذرائع آمدورفت	بچوں کو مختلف ذرائع آمدورفت کے بارے میں بتائیں اور ان کے نام کاپی پر لکھوائیں						
		108.	صفحہ نمبر: ۴۰	ذرائع آمدورفت	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت اور بچوں کو ہوائی اڈہ، بس اڈہ، ریلوے اسٹیشن، بندرگاہ کے بارے میں بتائیں						
		109.	صفحہ نمبر: ۴۰	ذرائع آمدورفت	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت سرگرمی: آپ اور آپ کے اسکول کے دوست گھر میں کون سی زبان بولتے ہیں؟ آپ اسکول اور کلاس کو صاف رکھنے کے لیے دوسروں کی مدد کیسے کرتے ہیں؟						
		110.	صفحہ نمبر: ۴۱	ذرائع آمدورفت	درست جواب پر نلک کا نشان لگائیں اور دی گئی زبانی سرگرمی کروائیں						

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher-



10/17 23/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 10: ذرائع آمدورفت (دہرائی)				
			[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		111.	صفحہ نمبر: ۳۸	ذرائع آمدورفت	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو ذرائع آمدورفت کے بارے میں بتائیں۔		
		112.	صفحہ نمبر: ۳۹	ذرائع آمدورفت	بچوں کو مختلف ذرائع آمدورفت کے بارے میں بتائیں اور ان کے نام کاپی پر لکھوائیں		
		113.	صفحہ نمبر: ۴۰	ذرائع آمدورفت	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت اور بچوں کو ہوائی اڈہ، بس اڈہ، ریلوے اسٹیشن، بندرگاہ کے بارے میں بتائیں		
		114.	صفحہ نمبر: ۴۰	ذرائع آمدورفت	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت سرگرمی: آپ اور آپ کے اسکول کے دوست گھر میں کون سی زبان بولتے ہیں؟ آپ اسکول اور کلاس کو صاف رکھنے کے لیے دوسروں کی مدد کیسے کرتے ہیں؟		
		115.	صفحہ نمبر: ۴۱	ذرائع آمدورفت	درست جواب پر ٹک کا نشان لگائیں اور دی گئی زبانی سرگرمی کروائیں		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



11/17 24/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION		I Apr-Sep 13 weeks 1 to 13 65 periods		II Oct-Mar 17 weeks 14 to 30 85 periods				
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 11: ٹریفک قوانین			TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER			WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		[120]	116.	صفحہ نمبر: 42	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو پیدل چلتے اور سڑک پار کرتے ہوئے کے ٹریفک قوانین کے بارے میں بتائیں۔					
			117.	صفحہ نمبر: 42	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو پیدل چلتے اور سڑک پار کرتے ہوئے کے ٹریفک قوانین کے بارے میں بتائیں۔					
			118.	صفحہ نمبر: 43	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو سفر کرتے وقت کے ٹریفک قوانین کے بارے میں بتائیں۔ سرگرمی: اور بچوں کو بتائیں کے اگر ہم ٹریفک قوانین پر عمل نہیں کریں گے تو ہمیں کن کن مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے					
			119.	صفحہ نمبر: 44	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت :ہیلٹ اور حفاظتی ہیلت کے بارے میں بتائیں					
			120.	صفحہ نمبر: 44 تا 45	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت: ٹریفک سگنل ٹریفک سگنل کے بارے میں بتائیں اور اس کے مطابق کوئی سرگرمی کروائیں					

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher-



12/17 25/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 11: ٹریفک قوانین (دہرائی)				
			[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER	WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		121.	صفحہ نمبر: 42	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو پیدل چلتے اور سڑک پار کرتے ہوئے کے ٹریفک قوانین کے بارے میں بتائیں۔		
		122.	صفحہ نمبر: 42	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو پیدل چلتے اور سڑک پار کرتے ہوئے کے ٹریفک قوانین کے بارے میں بتائیں۔		
		123.	صفحہ نمبر: 43	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت بچوں کو سفر کرتے وقت کے ٹریفک قوانین کے بارے میں بتائیں۔ سرگرمی: اور بچوں کو بتائیں کے اگر ہم ٹریفک قوانین پر عمل نہیں کریں گے تو ہمیں کن کن مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے		
		124.	صفحہ نمبر: 44	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت :ہیلٹ اور حفاظتی ہیلت کے بارے میں بتائیں		
		125.	صفحہ نمبر: 44 تا 45	ٹریفک قوانین	سبق کی پڑھائی جمع وضاحت: ٹریفک سگنل ٹریفک سگنل کے بارے میں بتائیں اور اس کے مطابق کوئی سرگرمی کروائیں		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher-



13/17 26/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 12: اچھے اخلاق اور عادات				
			[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS	
		126.	صفحہ نمبر: 46	اچھے اخلاق اور عادات			سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت بچوں کو سلام کرنا اور صبح بخیر کہنے کی اہمیت کے بارے میں بتائیں
		127.	صفحہ نمبر: 47	اچھے اخلاق اور عادات			سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت بچوں کو اچھے اخلاق (وقت کی پابندی، نرمی سے بات کرنا، قانون پر عمل کرنا، مہربانی، ایمانداری اور سچائی) کی اہمیت کے بارے میں بتائیں
		128.	صفحہ نمبر: 47	اچھے اخلاق اور عادات			سرگرمی: اپنے دوست کی چند اچھی عادات کے بارے میں کاہنی پر لکھیں۔
		129.	صفحہ نمبر: 48	اچھے اخلاق اور عادات			سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت کھانے آداب کے بارے میں بتائیں
		130.	صفحہ نمبر: 48	اچھے اخلاق اور عادات			سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت کھانے آداب کے چند آداب کاہنی پر لکھیں

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher.



14/17 27/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a			TERM INFORMATION				
			I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 12: اچھے اخلاق اور عادات				
			سبق نمبر 13: پودے اور جانور				
			[120] TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		131.	صفحہ نمبر: 48	اچھے اخلاق اور عادات	سرگرمی: غیر صحت مند خوراک کھانے سے کیا نقصان ہو سکتا ہے کہ بارے میں بتائیں بیت الخلاء استعمال کرنے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ دھونا ہمیں جراثیم سے محفوظ رکھ سکتا ہے کے بارے میں بتائیں		
		132.	صفحہ نمبر: 49	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی: بیج وضاحت بچوں کو جاندار چیزوں کے بارے میں بتائیں		
		133.	صفحہ نمبر: 49	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی: بیج وضاحت بچوں کو جاندار چیزوں کے بارے میں بتائیں		
		134.	صفحہ نمبر: 50	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی: بیج وضاحت بچوں کو بے جان چیزوں کے بارے میں بتائیں اور سرگرمی کروائیں		
		135.	صفحہ نمبر: 51	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی: بیج وضاحت: پودے اور درخت		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher-



15/17 28/30
Daily Break-Up
This is our new teaching week.

SUBJECT CODE
5221

واقفیت عامہ Class-1 40 min 5 periods p/w 150 p/a		TERM INFORMATION	I	Apr-Sep	13 weeks	1 to 13	65 periods
			II	Oct-Mar	17 weeks	14 to 30	85 periods
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 13: پودے اور جانور				
		[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER		WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS		
		136.	صفحہ نمبر: 51	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت: پودے اور درخت اور زبانی بتائیے کی سرگرمی کلا سمیں کروائیں		
		137.	صفحہ نمبر: 52	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت: جانور		
		138.	صفحہ نمبر: 53	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت بچوں کو چالٹو اور جنگلی جانوروں کے بارے میں بتائیں		
		139.	صفحہ نمبر: 53	پودے اور جانور	سرگرمی: اپنے پسندیدہ اور پالتو جانور کی تصاویر بنائیں		
		140.	صفحہ نمبر: 54	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت: جانوروں کی خوراک		

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher-



16/17 29/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min		TERM INFORMATION		I Apr-Sep 13 weeks		1 to 13		65 periods	
5 periods p/w 150 p/a				II Oct-Mar 17 weeks				14 to 30		85 periods	
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 13: پودے اور جانور سبق نمبر 14: زمین اور آسمان								
		[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER				WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		141.	صفحہ نمبر: 55	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت: جانور کہاں رہتے ہیں سرگرمی کلاسمیں کروائیں						
		142.	صفحہ نمبر: 56	پودے اور جانور	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت: جانوروں کی اہمیت کے بارے میں بتائیں اور دی گئی سرگرمی بھی کروائیں						
		143.	صفحہ نمبر: 57	زمین اور آسمان	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت: زمین کی ساخت اور سیارے کے طور پر جان سکیں						
		144.	صفحہ نمبر: 58	زمین اور آسمان	سرگرمی: کروائیں						
		145.	صفحہ نمبر: 59	زمین اور آسمان	سبق کی پڑھائی صحیح وضاحت:						

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher



17/17 30/30

Daily Break-Up

This is our new teaching week.

SUBJECT CODE

5221

واقفیت عامہ		Class-1 40 min		TERM INFORMATION		I Apr-Sep 13 weeks		1 to 13		65 periods	
5 periods p/w 150 p/a				II Oct-Mar 17 weeks				14 to 30		85 periods	
MONTH	WEEK	PN	سبق نمبر 14: زمین اور آسمان								
		[120]	TOPIC/CONTENT & PAGE NUMBER				WORKBOOK / ACTIVITY CONTENTS				
		146.	صفحہ نمبر: 60	زمین اور آسمان						سرگرمیاں کلاسمیں کروائیں	
		147.	صفحہ نمبر: 60	زمین اور آسمان						سرگرمیاں کلاسمیں کروائیں	
		148.	صفحہ نمبر: 57	زمین اور آسمان						سبق دہرائی	
		149.	صفحہ نمبر: 58	زمین اور آسمان						سبق دہرائی	
		150.	صفحہ نمبر: 59	زمین اور آسمان						سبق دہرائی	

Note: This breakup is provided for your daily planning. Daily lesson planning is the responsibility of the concerned teacher